

Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny
im. dr Ludwika Zamenhofa
Akademii Medycznej w Białymstoku

**Opinia o zastosowaniu łóżka do masażu
CERAGEM E u pacjentów dorosłych oraz
młodzieży w Klinice Rehabilitacji Dziecięcej w
Białymstoku**

Białystok 09.10.2007

Opinia Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku

Opinia

o zastosowaniu łóżka CERAGEM u osób dorosłych – pracowników Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

W okresie lipiec – wrzesień 2007r. grupa pracowników DSK skorzystała z terapii kompleksowej możliwej przy zastosowaniu łóżka do termomasażu kamieniami nefrytowymi i jednoczesnym naświetlaniem promieniami podczerwonymi w temperaturze zalecanej przez producenta 50-55 stopni projektora wewnętrznego i zewnętrznego.

Wśród pracowników było 11 kobiet i 1 mężczyzna.

Struktura wieku przedstawia się następująco:

| L.p. | Przedział wieku | Liczba pracowników | Wskaźnik procentowy |
|------|-----------------|---------------------------------|---------------------|
| 1 | 30 – 40 lat | 6 | 50,00% |
| 2 | 40 – 50 lat | 2 | 16,66% |
| 3 | 50 – 60 lat | 4 <i>(w tym 1 mężczyzna)</i> | 33,33% |
| | | 12 | 100,00% |

Motywacją pracowników do zastosowania cyklu zabiegów była chęć uzyskania poprawy samopoczucia ogólnego, odprężenia, zmniejszenia, a nawet zniwelowania bólów kręgosłupa, odciążenie kręgosłupa poprzez rozluźnienie mięśni w ramach relaksacji, zmniejszenia bólów, obrzęków kolan i okolicy kostek.

W obserwowanej grupie żaden z pracowników nie miał wskazań zdrowotnych do wykonywania badań w kierunku odczuwanych dolegliwości schorzeń potwierdzonych badaniami kręgosłupa.

Miało to zatem służyć profilaktyce dla utrzymania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

Liczbę zrealizowanych zabiegów przedstawia tabela poniżej:

| L.p. | Liczba zabiegów | Liczba osób | Wskaźnik procentowy |
|------|-----------------|-------------|---------------------|
| 1 | 48 | 1 | 8,33% |
| 2 | 36 | 1 | 8,33% |
| 3 | 33 | 1 | 8,33% |
| 4 | 30 | 1 | 8,33% |
| 5 | 18 | 2 | 16,66% |
| 6 | 15 | 2 | 16,66% |
| 7 | 13 | 1 | 8,33% |
| 8 | 10 | 1 | 8,33% |
| 9 | 8 | 2 | 16,66% |

Osoby korzystające z Ceragem brały zabiegi jeden raz dziennie w trybie standardowym.

Uzyskane rezultaty

| L.p. | Liczba osób | Wskaźnik procentowy | Zaobserwowane efekty |
|------|-------------|---------------------|---|
| 1 | 3 | 25 | Lekkość w poruszaniu się. Mniejsza podatność na infekcje. Poczucie zwiększonej energii życiowej. |
| 2 | 3 | 25 | Szybka regeneracja sił. Wyciszenie emocji negatywnych. Zmniejszenie odczuwania bólu nóg po całodiennej pracy lub przy zmianach ciśnienia atmosferycznego. |
| 3 | 3 | 25 | Uzyskanie pełnej elastyczności kręgosłupa z eliminacją nawet incydentalnych ograniczeń podczas skłonów (zmian pozycji). |
| 4 | 2 | 16,66 | Łatwe zasypianie. Dobry, nieprzerwany sen dający uczucie pełnego wypoczynku. |
| 5 | 1 | 8,33 | Ustąpienie bólów głowy. |

Wnioski

1. Poddanie się terapii z zastosowaniem łożka CERAGEM do termomasażu i akupresury termicznej łącznie z naświetlaniem zewnętrznych reflektorów punktowych na określone miejsca ciała jest skuteczne i wskazane w ramach działań profilaktycznych dla pracowników (jeszcze przed wystąpieniem dolegliwości i utrwalonych zmian w organizmie).
2. Wszystkie osoby korzystające z łożka CERAGEM do termomasażu i akupresury termicznej zgodnie twierdziły, że nawet drobne dolegliwości szybciej ustępują, następuje szybsza regeneracja sił fizycznych jak i psychicznych.
3. Termomasaż jest doskonałą formą relaksu przed rozpoczęciem, w trakcie jak i po zakończonym wyczerpującym dniu pracy.
4. Łatwa i wygodna obsługa nie wymaga obecności terapeuty.
5. Łóżko CERAGEM jest godne polecenia pracodawcom w ramach zapewnienia opieki profilaktycznej nad pracownikami, co w konsekwencji przekłada się na zmniejszoną liczbę i częstotliwość absencji chorobowej.

DYREKTOR

dr n. med. Anna Iwaszkiewicz-Pawłowska